

Solutions simples pour adapter les jouets et l'équipement

Motricité fine

- Mettre des perles en bois plus grosses sur les casse-tête.
- Les perles en bois font aussi de bonnes poignées sur les jouets à tirer.
- Remplacer les petites pièces d'un jeu de société avec de plus grosses afin de les rendre plus faciles à manipuler et à bouger.
- Modifier les costumes à déguisement avec de plus gros boutons (et boutonnière) ou velcro.
- Ajouter du dycem dans le fond d'une plaque à biscuit ou un cabaret afin de créer une surface antidérapante pour de petits objets.
- Utiliser des plaques à biscuits, napperons ou cabarets afin de déterminer les limites avec des jouets de table.
- Pour faciliter l'apprentissage à enfiler des perles :
 - utiliser des cure-pipes à la place d'une ficelle
 - tremper la ficelle dans de la colle et laissez-la sécher afin qu'elle soit plus rigide
 - coller un bout de la ficelle sur la table
- Coller des aimants sur de petits jouets ou des blocs, et utilisez-les sur une plaque à biscuit en métal.

Motricité globale

- Placer de petites balles en plastique dans une piscine.
- Utiliser des cerceaux afin de déterminer l'espace personnel de chaque enfant durant un jeu avec des mouvements.
- Considérer l'achat de pédales adaptées pour les tricycles.
- Attacher une genouillère dans chaque coin d'un carré de sable afin de fournir du support pour le dos.

Art

- Pour les enfants avec une aversion à la peinture à doigt, placer de la peinture dans un grand sac à fermeture et laisser l'enfant utiliser ses doigts ou un bâtonnet afin de dessiner sur la surface (ceci peut aussi être fait avec de la pâte à modeler).
- Utiliser du papier contact pour la base d'un collage. Fixer le papier contact sur la table, le côté collant sur le dessus afin de permettre à l'enfant de déposer des matériaux pour faire un collage.